

Як допомогти за синдрому довготривалого здавлення

Як допомогти за синдрому довготривалого здавлення

- 1** Переконайтеся у власній безпеці, потерпілого та оточення. Заспокойте потерпілого й поясніть свої подальші дії



- 2** Уточніть за можливості точний час виникнення синдрому довготривалого здавлення. Якщо потерпілий без свідомості, вважайте, що пройшло більше ніж 10 хв



- 3** Зателефонуйте до диспетчера системи екстреної (швидкої) медичної допомоги (далі — швидка), надайте необхідну інформацію, за потреби виконайте його вказівки



- 4** Якщо з моменту стиснення пройшло менше ніж 10 хв, звільніть стиснену частину тіла потерпілого: за наявності рани та масивної зовнішньої кровотечі, ознак перелому чи ознак шоку дійте згідно з відповідними порядками надання домедичної допомоги



- 5** Якщо з моменту стиснення пройшло більше ніж 10 хв, не звільняйте стиснену частину тіла потерпілого



- 6** Якщо необхідно терміново евакуювати потерпілого, але з моменту стиснення пройшло більше ніж 10 хв, перед звільненням стиснутої частини кінцівки накладіть кровоспинний джгут



- 7** Укрийте потерпілого термопокривалом чи ковдрою й забезпечте йому постійний нагляд до приїзду швидкої



- 8** Зберіть максимально можливу інформацію про обставини, як потерпілий отримав травму. Передайте її фахівцям бригади швидкої або диспетчеру

