



Пальчикові ігри, які можна пограти з дітьми

ВДОМА

Моя сім'я

Цей пальчик - мій дідусь,
Цей пальчик - моя бабуся,
Цей пальчик - мій татусь,
А оцей - моя матуся,
Ну, а цей маленький - я,
Ось уся моя сім'я

(Почергове згинання пальчиків починаючи з великого)

Хованки

Пальці в хованки всі грались
Ось так, ось так,
В кулачки всі заховались,
Ось так, ось так.

(Ритмічно згинати та розгинати пальці, покрутити кулачком)

Сорока

Сорока білобока
Кашу варила
Діточкам давала.
Цьому дала,
Цьому дала,
Цьому дала,
Цьому дала,
А цьому не дала:
Ти дрова не рубав
І води нам не давав,
Ти і піч не натопив
І нічого не поїв.

**(Вказівним пальцем правої руки водити по долоні лівої.
Згинати по чергово кожний палець, крім мізинця. Згинати і
розгинати всі пальці в ритмі потішки)**

Зайці

**Скаче зайчик перший
Під високою сосною,
А під другою сосною,
Скаче зайчик другий.**

**(Вказівний і середній пальці правої руки підняті вгору, всі інші
випрямлені і з'єднані. Долонею правої руки тримати
вертикально вгору. Пальці широко розставлені. І так само
іншою рукою)**

Коза і козенята

**Іде коза рогата,
Коза бородата,
Козенятко спішить,
Дзвоником дзвенить.**

**(Вказівний і мізинець правої руки вгору. Інші притиснути до
долоні. Вказівний і мізинець палець вгору. Пальці долоні прями,
з'єднані з великим, опущені до низу)**

Замок

**На дверях замок висить,
Ми його відкриєм вмить.
Постукали, покрутили
І легесенько відкрили.**

**(Ритмічні швидкі з'єднання пальців обох рук в замок. Пальці
зціплені в замок, руки тягнуться в різні сторони. Рухи
зціпленими пальцями від себе, до себе. Пальці зціплені,
долонею постукують один одного. Пальці розціплюються,
долоні в сторони.)**

"Ховайте пальці"

**Витягніть руку, розгорнувши її долонями вгору. Нехай малюк
поставить на неї вказівний та середній пальці, імітуючи хотьбу.
Дорослий разом з дитиною промовляють слова "По полях**

скакали зайці і кричали: "Ховайте пальці!". На останні слова дорослий стискає долні, намагаючись спіймати дитячі пальці.



"Скільки машин"

Ця гра подобається як дітям так і дорослим. Домовтеся з малюком рахувати всі автомобілі певного кольору. Якийсь час дитяча увага буде зайнята відстеженням дороги й потрібного автомобіля. Хто з учасників першим оголосить, що помітив черговий автомобіль, той отримує додатковий бал. Перемагає той, хто помітить першим більшу кількість машин.

"Слова на "М"

Звісно, слова можна придумувати на будь-яку літеру алфавіту.

Гравці по черзі, роблячи крок вперед, називають слово на літеру "м". Повторюватися не можна. Виграє той, хто назве найбільшу кількість слів на дану літеру.



Ігри на кухні

"Три каструльки"

Знайдіть три каструльки або мисочки різного розміру і запропонуйте дитині вкладати їх одну в іншу. Повірте, дитина зможе займатися таким заняттям досить довго. За допомогою такої гри малюк зможе навчитися порівнювати розміри.

